

FORTBILDUNG ZUM „ELTERNCOACH (INL)“

Konzeption und Leitung: Stefan Reiner & Dr. Tom Latka

Diese 5-tägige kompakte Fortbildung ist für alle gedacht, die beruflich mit Eltern zu tun haben und auch für Eltern selbst. Elterngespräche oder Eltern zu coachen ist oft der Schlüssel zum Erfolg, auch wenn wir mit Kindern arbeiten, die Schwierigkeiten haben oder die uns das Leben schwer machen. Mutter-sein und Vater-sein ist nicht einfach – Kinder fordern die Eltern heraus, dazu kommen die Herausforderungen der modernen Zeit. Oft greifen die alten Erziehungsstile und Vorbilder nicht mehr und viele sind verunsichert, denn in jedem Erziehungsratgeber steht etwas anderes und jeder Berater hat wieder andere Tipps. Immer mehr Eltern suchen profunden Rat, weil sie an Grenzen stoßen oder einfach nur weil sie es leichter haben wollen. Diese Fortbildung bietet praxiserprobte Lösungsansätze für die aktuellen Probleme und Herausforderungen von Eltern und vermittelt verschiedene Methoden für ein erfolgreiches Eltern-Coaching.

Der qualifizierende Abschluss lautet: **Elterncoach (INL)**

Diese Fortbildung ist für alle konzipiert, die professionelle Gespräche oder Coachings durchführen wollen zu den wichtigsten Elternthemen wie: Umgang mit Konflikten, Überforderung, Erziehung zur Selbständigkeit, Verantwortungsbewusstsein und zum Thema Lernen und Schule. Die Teilnehmer können eigene Anliegen einbringen und die Referenten bringen spannende Fälle aus der Praxis mit. Die Fortbildung umfasst 5 Samstage mit 5 Themen und ein Abschlussmodul:

1. Coaching-Grundlagen

Wir stellen Ihnen zu Beginn die gesamte Fortbildungsstruktur und deren Inhalte vor. Herr Dr. Latka referiert über die neusten wissenschaftlichen Forschungsergebnisse wie erfolgreiches Coaching gelingen kann. Um fundiertes Handwerkszeug als Elterncoach zu haben, stellt Ihnen Herr Dr. Latka systemische und hypnotherapeutische Coachingmethoden vor, die sich in der Praxis bewährt haben. Sie lernen die wichtigsten Methoden praktisch anzuwenden und wie man diese in den jeweiligen Auftragsmustern von Eltern gut einsetzen kann. Außerdem erfahren Sie von neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen, was einen erfolgreichen Coach ausmacht.

2. Erziehungsstile und -methoden

Der Erziehungsstil der Eltern hat sich in den letzten Jahrzehnten immer wieder geändert. Von autoritär bis antiautoritär, von demokratisch bis laissez-faire, von partnerschaftlich bis autoritativ? Statt pauschaler Verurteilung wird Herr Reiner die positiven Stärken für den Umgang mit „schwierigen“ Kindern und Jugendlichen herausarbeiten und mit plastischen Beispielen veranschaulichen.

Auch die Erziehungsmethoden werden heute heiß diskutiert: sollen Eltern mehr erklären oder eher ermahnen, sollen sie Regeln einführen und Grenzen setzen und wenn ja, wie? Eigene Erfahrungen sind erwünscht, praktische Umsetzung wird durchgeführt.

3. Gewaltfreie und lösungsorientierte Kommunikation

Dr. Latka stellt erfolgreiche Kommunikationsmethoden vor, wie die „gewaltfreie Kommunikation“ (Rosenberg) und andere. Diese werden praktisch angewendet und geübt. Lösungsorientierte gelingende Kommunikation beginnt mit der Klärung, wofür das Coaching hilfreich sein soll. Hier legen wir Wert auf die Erarbeitung wirksamer Ziele, die von Eltern selbst erreicht werden können, ohne sich oder die Kinder zu überfordern.

4. Verantwortung & Selbständigkeit

Viele Eltern sind aus verständlichen Gründen sehr belastet oder überlastet; überlastete Eltern haben meist zu viel Verantwortung auf sich geladen. An diesem Seminartag zeigt Herr Reiner wie und an wen Eltern diese Verantwortung neu aufteilen können, zum Beispiel an Kind/Jugendlichen, Vater/Mutter, Lerntherapeut, einfach Loslassen usw. Die Folgen sind erleichterte und gestärkte Eltern und selbständige und selbstbewusste Kinder und Jugendliche. Außerdem geht es um das Elternsein in verschiedenen Entwicklungsabschnitten und deren typischen Herausforderungen und um die Partnerschaft... und um die Vermischung der beiden Ebenen.

5. Autonomie-Training & Ziele erreichen & Supervision

Das Systemische Autonomie-Training wurde von Dr. Langlotz in Zusammenarbeit mit Dr. Latka entwickelt und ist eine wertvolle Methode selbständiger und autonomer zu werden. Die eigenen Bedürfnisse zu spüren bildet die Grundlage für eine gute Beziehung, sowohl zum Lebenspartner als auch zum Kind. Wir lernen, wie eigene Bedürfnisse wahrgenommen und eine erfüllte Selbstbeziehung möglich ist, die dem Kind als Vorbild dienen kann. Dazu üben wir szenische Coaching-Verfahren ein und leiten dazu an, das „Autonomie-Trainings“ selbst durchzuführen, um Eltern auf ihrem Weg zu einer erfüllten Autonomie zu begleiten, die sich förderlich auf sie aber auch auf ihre Kinder auswirkt.

Welche Wünsche habe ich wirklich? Welche Ziele strebe ich an? Herr Reiner zeigt, wie man Menschen begleitet eigene Ziele zu finden, diese sinnvoll zu formulieren und auch zu erreichen. Im Elterncoaching begleiten wir Menschen, die sich auf ihren ganz persönlichen Weg machen, ihre Potentiale zu leben.

Außerdem findet Supervision statt – idealerweise anhand von mitgebrachten Fällen.

Die Teilnehmer verfassen eine Falldokumentation und werden dabei begleitet.

Die Ausbildung endet mit einer mündlichen Prüfung von 30 Minuten.

Die Fortbildung ist günstiger, wenn sie ohne Zertifizierung gebucht wird. Einzelbuchung von Seminar 2-4 auch möglich.

Seminarzeiten: Samstag 10-18 Uhr

Die (kleine) Prüfung findet an einem Samstag statt mit Einzelterminen.

Kosten der Fortbildung: ab 700 €, Ratenzahlung möglich, siehe Anmeldeformulare oder Website

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!

Mit besten Grüßen

Stefan Reiner & Tom Latka